

地域の食のレストラン 交流企画

比内地鶏薬膳と初夏の味を楽しみましょう



あきたさくらの薬膳と季節のお野菜で
こころとからだに栄養をとり入れる時間を過ごしませんか
～音楽と歌声でこころをゆたかにし、今日のよろこびを分かち合えますように～



《 日 時 》 6月29日(土) 11:00～14:30

《 場 所 》 あきたさくら

大館市大町 23 番地 Tel. 0186-42-1818

《 参加費 》 500円

《 締め切り 》 6月24日(月)

★ プログラム ★



- | | |
|-------------|---------------------------|
| 11:00 | 開場 |
| 11:20～11:30 | 開会の挨拶とプロジェクトの説明 |
| 11:30～12:10 | 歌を楽しむ時間 ♪歌・宮のり子先生♪ |
| 12:10～12:30 | 休憩 |
| 12:30～13:15 | 食事 薬膳のお話とメニューの紹介 |
| 13:15～14:30 | 参加者の皆さんとの交流 食と健康と地域づくりのお話 |
| 14:30 | 閉会 |



応募方法

裏面の申込書にご記入のうえ FAX するか、あきたさくら・明石までお届けください。

〈Tel〉 0186-43-3333

〈Fax〉 0186-43-3335

問い合わせは明石までお願いいたします。

【主催】 地域の食のコミュニティを作ろう！プロジェクト
(事務局 NPO法人地産地消を進める会)

【共催】 あきたさくら・県北NPO支援センター



※このイベントはトヨタ財団地域社会プログラムの助成を受けて行われます。

お申込み用紙

【FAX の場合】 0186-43-3335まで

あきたさくら

地域の食のレストラン交流企画に参加します。

氏名 _____

(お一人でない場合：人数 _____ 名 ↑には代表者名をご記入下さい。)

所属 (もしあれば) _____

住所 _____

電話 _____

E-mail _____

※ 締め切り 6月24日(月)



地域の食のコミュニティを作ろう！プロジェクト